

**TRUYỀN THÔNG**  
**Về phòng, chống dịch COVID-19**

**1. NGUYÊN NHÂN:**

Lây nhiễm vi rút Corona từ người sang người; bùng phát từ Vũ Hán (Trung Quốc) và hiện nay đã lây nhiễm sang các nước khác.

**2. DẤU HIỆU MẮC BỆNH:**

- Sốt cao (trên 38°C)
- Ho hoặc đau họng
- Chảy nước mũi, khó thở
- Đau mỏi cơ
- Đau nhức đầu, khó chịu
- Viêm phổi
- Nhiễm trùng máu hoặc thậm chí tử vong

**3. HẬU QUẢ:**

Gây bệnh ở khu vực đường hô hấp từ nhẹ, trung bình đến nặng, có thể tử vong.

**4. CÁCH PHÒNG, CHỐNG:**

- Những người trở về từ vùng có dịch tại Trung Quốc hoặc có tiếp xúc gần với người mắc bệnh viêm đường hô hấp cấp do vi rút Corona cần tự cách ly tại nhà trong vòng 14 ngày. Nếu có dấu hiệu sốt, ho, khó thở cần đến ngay cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám, điều trị kịp thời.

**- Tự trang bị khẩu trang khi đến trường và đeo khẩu trang đúng cách:**

Chỉ sử dụng 1 lần rồi vứt vào thùng rác an toàn, có nắp đậy.

Khi đeo khẩu trang phải để mặt xanh ra ngoài do mặt xanh có tính chống nước.

Mặt màu trắng có tính hút ẩm, nên quay vào trong, để hơi thở thoát ra thấm vào khẩu trang.

Khẩu trang phải che kín cả mũi lẫn miệng.

Khi mang khẩu trang tuyệt đối không sờ tay vào, vì động tác sờ tay sẽ vô tình làm cho bàn tay lây nhiễm vi rút và các tác nhân gây bệnh khác, sau đó truyền bệnh lại cho mình và những người xung quanh.

